

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Проблема энтеровирусной инфекции остается актуальной в летний период в связи с повышением заболеваемости именно в этот период времени.

Вызывается заболевание энтеровирусами, которые очень устойчивы во внешней среде. Энтеровирусы хорошо переносят низкие температуры. В условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель. В водопроводной воде выживают 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев.



Источником инфекции является только человек – больной или здоровый носитель. Вирус у носителей обнаруживается в фекалиях. Вирус весьма эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой, пищей. Основными путями передачи энтеровирусной инфекции являются: *водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный*. К факто-

рам передачи инфекции относятся: *вода, овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды*.

Дети болеют чаще, чем взрослое население. В общем количестве больных удельный вес детей составляет 80–90 %. Среди детского населения энтеровирус наиболее часто поражает детей дошкольного возраста. Часто наблюдаются внутрисемейные вспышки энтеровирусной инфекции.

Энтеровирусы способны поражать многие ткани и органы человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). В связи с этим различают различные формы заболевания. Наиболее распространенной является серозно-вирусный менингит, энтеровирусная лихорадка или «летний грипп», герпангина, энтеровирусная экзантема, миокардит, геморрагиче-



ский конъюнктивит, энтеровирусная диарея и др. Наиболее тяжело протекает серозно-вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: *острое начало заболевания (с высокой лихорадки); головная боль; повторная рвота; мышечные боли; иногда, особенно у детей раннего возраста, боли в животе*.

При появлении указанных симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу.